

Rencontre du 16 novembre 2023 de 17 à 22 heures
LES HERBIERS – salle de la Mijotière – 86 rue Nationale

LES MOTS DU CHEMIN

Petit texte écrit durant les partages en petits groupes et reprenant l'ensemble des mots exprimés par les 32 participants pour qualifier leur ressenti principal au retour du Chemin 2023.

Les mots pour qualifier nos Chemins en 2023 sont différents en particulier selon la période durant laquelle nous avons marché ou selon le type de Chemin.

Une fréquentation trop importante est source de **FRUSTRATION**. La difficulté à trouver un hébergement génère de l'**ANGOISSE** auxquelles peuvent s'ajouter des **SOUFFRANCES** tant **PHYSIQUES** que **MORALES** en particulier quand ce n'est pas le Chemin que nous pensions faire.

Pour autant, cette parenthèse que nous nous sommes accordée permet de **LACHER PRISE** et nous rend disponibles pour aller à la **DÉCOUVERTE** des autres et de la **NATURE** dans toute leur **DIVERSITÉ**.

Nous sommes sensibles au **DÉPAYSEMENT**, à l'**ÉVASION** durant cette période hors de la vie quotidienne.

Nous apprenons et apprécions le **VIVRE ENSEMBLE**, les **RENCONTRES**, le **PARTAGE** dans une relation **AUTHENTIQUE**.

Et puis, ce temps de **SOLITUDE CHOISIE** - même si elle peut parfois être **SUBIE** - nous conduit à une certaine **INTÉRIORITÉ**, à un sentiment de **BIEN-ÊTRE** et de **PLÉNITUDE**.

Nous nous mettons aussi en posture d'**ACCUEIL** des événements, des paysages et des rencontres de la journée. Cela contribue à cette belle **ÉNERGIE**, à cette **LUMIÈRE** qui nous portent.

En définitive, c'est une **EXPÉRIENCE** incroyable, source de **JOIE** et de **PAIX**.

Colette DEVANNE.









